

**Rumpa/Ben/Core pass!**

**Onsdagar**

**Rumpa/Ben 11:15 - 11:45**

**Core 11:45 - 12:15**

**Instruktör: Madeleine/Lina**

**Kom och träna och bli stark**

**inför Beach 2025!! 😊**

**Tufft och roligt pass med  
Madeleine eller Lina!**

**(start. 12/3)**

